Filé de peixe grelhado simples

Ingredients

500 gramas de filé de tilápia

1/2 colher de chá de sal

3 colheres de sopa de azeite

1 colher de chá de alho granulado

2 colheres de chá de tomilho

1 colher de sopa de suco de limão

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Disponha os filés em uma tigela e tempere-os com sal, azeite, alho, tomilho, suco de limão e reserve;

Leve uma frigideira ao fogo médio e frite os filés;

Quando eles estiveram dourados, desligue o fogo e sirva-os em seguida..